



Paolo & Sonia



WE 5 Terre

Periodo

16 – 19 ottobre 2009

Consigli

- godetevi la natura, ascoltate i "rumori" del mare, annusate tutti i profumi delle piante e dei fiori
- prendete la card per usufruire dei treni, dei bus, dell'ingresso al sentiero (da fare in base ai giorni di permanenza)
- non perdetevi la focaccia, il pesto, il pesce ... e lo sciacchetrà

Itinerario

Sabato: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore ... tutto a piedi
Domenica: In barca fino a Portovenere

Diario

Per caso navigando in internet abbiamo visto che l'Azienda di Promozione Turistica delle Cinque Terre ha organizzato un concorso fotografico e così ci siamo detti: perché no? Ovviamente questo è stato solo un pretesto per organizzare un week end diverso e così siamo partiti!

Abbiamo deciso di prenotare un bed & breakfast a Levanto per essere comodi negli spostamenti e per sfruttare al massimo il tempo a disposizione. Il B&B si trova vicino alla stazione e a circa 500 metri dal mare (www.bebmonica.com), davanti al B&B si ha a disposizione un parcheggio pubblico, ma essendo situato in una zona tranquilla del paese non si hanno problemi di disco orario (il parcheggio è gratuito). La casa è un'edificio vecchio ma all'interno le camere sono nuove, con bagno, tv, frigobar e riscaldamento. La camera doppia con colazione ha un costo di € 65,00. Per noi è andata benissimo.

Siamo partiti il venerdì pomeriggio per essere pronti per la nostra giornata di cammino lungo le 5 terre. Così sabato mattina siamo andati in stazione e prima di tutto abbiamo acquistato la card con validità 1 giorno (€ 8,30). Con la carta è possibile prendere il treno quante volte si vuole ed è già compreso l'ingresso ai sentieri delle 5 Terre (solo ingresso ai sentieri € 5,00).

Prima fermata Monterosso: scendiamo e iniziamo la nostra passeggiata.

Monterosso è il primo paese delle 5 Terre, il più grande di tutti i borghi e il più ricettivo a livello di strutture alberghiere. Monterosso ha una parte nuova e una parte vecchia, una lunga spiaggia. Se andate verso destra uscendo dalla stazione non perdetevi il gigante, un'imponente scultura, che si trova sulla spiaggia all'ingresso del circolo di vela.

A sinistra invece si va verso la parte vecchia e poi verso il sentiero azzurro (n.2) che collega tutti i paeselli delle 5 Terre.

E così partiamo verso Vernazza (3 km, tempo di percorrenza circa 2 ore) il sentiero è di media difficoltà, poi dipende sempre dall'allenamento personale. Ci sono tantissimi scalini e si sale, si sale, si sale Tra gli ulivi e gli orti di limoni iniziamo a gustare i profumi della natura che ci circonda e nello stesso tempo il nostro sguardo va sempre al mare. Lungo la strada incontriamo tantissimi altri escursionisti e in molti casi è necessario fermarsi in quanto il sentiero non è molto largo.

Vernazza è il secondo borgo delle 5 Terre: arriviamo dall'alto e la vista è davvero molto bella, qui andiamo a visitare la Torre di avvistamento del Castello dei Doria (ingresso non compreso nella card, € 1,50). Da qui si vedono tutti i prossimi paesi che raggiungeremo.



Paolo & Sonia



Ci fermiamo per il pranzo: decidiamo di mangiare al porto visto la bella giornata, la temperatura è mite e la focaccia buonissima! Anche Vernazza ha una piccola spiaggia dove alcuni temerari ne approfittano della bella giornata e si tuffano ancora oggi (siamo ad ottobre...)!

Dopo una breve sosta ripartiamo verso Corniglia, l'unico borgo che non tocca il mare (percorso di 4 km tempo di percorrenza circa 1 ora e mezza). Anche qui passiamo tra gli ulivi e piante di limoni, viti e fichi d'india.

Per chi scegliesse di venirci con il treno c'è da dire che una volta arrivati alla stazione si devono fare circa 400 scalini per raggiungere il paese di Corniglia.

Questo è il borgo che abbiamo trovato meno "scrostato" di tutti, si perché le case dei borghi avrebbero bisogno di una bella pitturata! Ciò nonostante hanno sempre il loro fascino!

Da qui verso Manarola il sentiero diventa più facile (percorso di 2 km tempo di percorrenza circa 1 ora). Manarola ci è piaciuta molto con le sue case tutte intorno al piccolo porticciolo e arroccate sugli scogli. Qui come a Corniglia niente spiaggia.

E poi ecco l'ultimo pezzetto Verso Riomaggiore: la famosa Via dell'Amore, la meno bella a livello naturalistico, si perché si tratta di una via scavata nella roccia dai ferrovieri per spostarsi tra le stazioni di Riomaggiore e Manarola negli anni '20-'30 (percorso di 1 km tempo di percorrenza 30 minuti). Questo tratto del sentiero è agevole e tutti possono percorrerlo senza difficoltà.

Ed eccoci all'ultimo borgo che si trova in mezzo tra due colline. In effetti la stanchezza si fa sentire.... Ma ormai ci gustiamo il tramonto e poi di nuovo sul treno fino a Levanto.

Vi possiamo dare il nominativo di due ristorantini dove abbiamo gustato il pesce sia venerdì che sabato, ce li ha consigliati il proprietario del B&B e in effetti ci siamo trovati bene. Si trovano a Levanto entrambi vicino al mare: Da Tapulin e Totano Blu, due ambienti informali e con buonissime specialità marinare, rapporto qualità prezzo buono.

Abbiamo voluto che la giornata di domenica fosse più rilassante e per questo abbiamo deciso di prendere il battello che ci ha portati fino a Portovenere. Con lo stesso battello potevamo fare sosta anche in ogni paese delle 5 Terre.

Il biglietto costa € 23,00 con rientro a Levanto. Potevamo scegliere di andare fino a Lerici oppure di fare il giro delle isole Palmaria, Tino e Tinetto, ma abbiamo deciso di visitare Portovenere. Un paese molto bello e caratteristico con il convento e il castello che dominano il Golfo dei Poeti.

Ci siamo abbandonati al vento, che da quelle parti è sempre presente... e ci siamo gustati il panorama.

E così tra i vicoli e le grotte di Portovenere abbiamo sentito il sapore di mare che sappiamo di lasciare fino al prossimo anno...

Dopo il rientro in barca ci siamo ritrovati sulla via di casa.

Vi lasciamo due siti che potrete andare a consultare nel caso vi venga voglia di fare un giro da queste parti:

- www.parconazionale5terre.it dove si possono trovare informazioni utili sui paesi e sui sentieri che si possono percorrere;
- www.navigazionegolfodeipoeti.it dove si possono trovare info sulle gite dei battelli alle 5 Terre, Portovenere e il Golfo dei Poeti e Portofino